

Ressort: Entertainment

## Kim Kardashian entspannt sich beim Yoga

Los Angeles, 13.06.2013, 07:34 Uhr

**GDN** - Reality-TV-Star Kim Kardashian empfindet Yoga als sehr entspannend. Wie die 32-Jährige am Mittwoch auf Twitter verkündete, möge sie es sehr und werde es erneut versuchen.

Das Model erwartet Anfang Juli zusammen mit Rapper Kanye West ihr erstes Kind. Dennoch trainiert die gebürtige Kalifornierin laut ihrer persönlichen Trainerin Tracy Anderson vier Mal die Woche. "Kim arbeitet hart, hört aber auf ihren Körper. Wir konzentrieren uns hauptsächlich auf ihre Arme und Beine, eine Stunde vier Mal die Woche, abhängig davon, wie sie sich fühlt", so Anderson. Kim Kardashian wurde einem breiten Publikum durch die US-Reality-TV-Serie "Keeping up with the Kardashians" bekannt.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-15733/kim-kardashian-entspannt-sich-beim-yoga.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619